



Tělocvičná Jednota Sokol, ZŠ a MŠ v Měst. Trnávce

Vás zve na lehkooatletický čtyřboj, který se uskuteční na hřišti v Měst. Trnávce v sobotu dne 2.10. 2010 v 10:00 hod.

Propozice závodů :

Prezentace : 9: 00 – 9: 30 hod.

Porada rozhodčích : 9: 45 hod.

Zahájení závodů : 10: 00 hod.

Soutěžít se bude ve skoku dalekém, v hodu tenisovým a kriketovým míčkem, ve sprintu 40, 60 a 100 m, dále běhy na tratích na tratích 300, 600,800 a 1500 m.

- O. kategorie dětí do 5. let - běh na 40.m, skok z místa, hod tenisovým míčkem
- I. kategorie předškolní děti a 1. tř.
- II. kategorie 2.a 3.tř
- III. kategorie 4.a 5.tř
- IV. kategorie 6. a 7.tř
- V. kategorie 8. a 9.tř
- VI. kategorie dorost a dospělí

Hodnocení : 1. místo 5. bodů

2. místo 4. body

3. místo 3. body

4. místo 2. body

5. místo 1. bod

Rozhodčí : zajistí pořadající oddíl všestrannosti

Ceny : diplomy pro první tři závodníky

Občerstvení : pitný režim a občerstvení – pořadající oddíl

Doprava : na vlastní náklady

Předpokládané ukončení závodů 13:00 hod.

Spojení : Otto Stenzl e-mail otasten.tiskali.cz, tel.: 737909795

Eva Henslová tel.: 733654073