



TJ SOKOL Klášterec nad Orlicí - oddíl lyžování



XXII.ročník veřejného závodu
v přesporním běhu

ÚDOLÍM ORLICE

konaného jako součást seriálů:

ISCAREX CUP 2010 a **Orlická běžecká liga mládeže**
a jako Přebor sokolských jednot župy Východočeské ČOS

Propozice závodu:

Datum: neděle 3.října 2010

Místo: Klášterec nad Orlicí - fotbalové hřiště u školy

Přihlášky: osobně při prezentaci v den závodu

Prezentace a výdej čísel: 8:30 až 30 minut před startem příslušné kategorie. Závodníci účastníci se přeboru Východočeské župy ČOS předloží průkaz člena ČOS.

Informace: Ing. Jindřich Kalous, 561 82 Klášterec nad Orlicí 188,
tel.465 637 385, mobil 721 955 026, www.sokolklasterec.cz, email:sokolklasterec@centrum.cz

Kategorie:	trať	ročník	start
předžactvo	400 m	2003-04	10.00 hod.
nejmladší žactvo	800 m	2001-02	10.10
mladší žákyně	1 km	1999-00	10.20
mladší žáci	2 km	1999-00	10.25
starší žákyně	2 km	1997-98	10.30
starší žáci	3,2 km	1997-98	10.35
mladší dorostenky	3,2 km	1995-96	10.35
mladší dorostenci	4,1 km	1995-96	10.40
starší dorostenky	4,1 km	1993-94	10.40
starší dorostenci	4,7 km	1993-94	11.00
ženy A	4,7 km	1992-76	11.00
ženy B	4,7 km	1975 -	11.00
muži A	9,4 km	1992-71	11.00
muži B 40-49 let	4,7 km	1970-61	11.00
muži C 50-59 let	4,7 km	1960-51	11.00
muži D nad 60 let	4,7 km	1950-	11.00
Minižáci, minižákyně	100 metrů	2005 a mladší	10:50 vložený závod

Popis tratí: Krátké tratě 0,4 – 2 km vedou po loukách v rovinném terénu, delší tratě zpočátku po rovině, po 0,6 km ostré stoupání a pak po polních cestách, loukách a krátké úseky i po asfaltě v kopcovitém terénu. Trať 4,7 (po přesném změření) km má převýšení 60 m, muži A běží 2 krát.

Start: Jednotlivé kategorie hromadně, ve výše uvedených časech.

Startovné: 20,- Kč mladší, starší žactvo a dorost, 40,- Kč dospělí.

Ceny: První tři v každé kategorii získají diplomy, v žákovských kategoriích medaile, Na každé trati v dospělých kategoriích obdrží první tři závodníci s nejlepšími časy finanční prémii (celkem 2.000,- Kč), prvních pět v každé kategorií drobné věcné ceny.

Přebor ČOS: Při účasti 3 a více závodníků v dané kategorií bude samostatně vyhlášen přebor „Východočeské župy ČOS“.

Funkcionáři: J. Kalous – ředitel závodu
M. Moravec – hlavní rozhodčí
F. Faltus – velitel tratí

Různé:

- Závod je zařazen do seriálu běžeckých závodů **ISCAREX CUP 2010**. Pro jeho bodování budou výsledky kategorie juniorů, juniorek, mužů E a žen C a D vyčleněny z vypsanych kategorií.
- Závodí se podle pravidel lyžování, je zakázáno používat tretry.
- Při nízké účasti startujících si pořadatel vyhrazuje právo sloučení některých kategorií.
- Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 200,- Kč.
- Závodníci a další účastníci se účastní na vlastní nebezpečí.

Vítězové minulých ročníků:

2009	Krounka Kamil	SK Nové Město n. Metují	31:36
	Metelková Táňa	SK Tyniště n. Orlicí	16:52
2006	Razým Lukáš	ISCAREX Česká Třebová	32:30
	Klímová Ivana	N.Město na Moravě	18:53
2007	Moravec Ondřej	SKP Jablonex	33:01
	Klímová Ivana	Hvězda Pardubice	19:49
2008	Brýdl Pavel	SK Nové Město nad Metují	31:58
	Bárnetová Denisa	KNS Jablonné nad Orlicí	18:12

K zajištění závodu přispěli:



Hana Danielová
Obuv, hračky, textil

