

Praha 9. 10. 2019

**Komise pobytu v přírodě OV ČOS  
zve na setkání cvičitelů a přátel pobytu v přírodě**

## **„Šumavskou bílou stopou“**

**Termín a lokalita:** 21. – 23. 2. 2020 Šumava  
**Místo ubytování:** Rota Prášily, Prášily č. 111, 342 01 Sušice  
**Pořadatel:** komise pobytu v přírodě OV ČOS  
**Vedoucí akce:** Zdeněk Lausmann, [211.cz@centrum.cz](mailto:211.cz@centrum.cz), 776 153 793  
**Prezence:** pátek do 20:30 h /případně sobota do 8:30/, OP a průkaz ČOS sebou

**Účastnický poplatek:** 1200,- Kč člen ČOS 1400,- Kč nečlen  
zaslat na účet OV č. 27-7699580257 / 0100 VS 1302102

/zahrnuje 2x ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi a příspěvek na technické zabezpečení akce/.  
**Přihlášku vyplnit v příloženém odkazu a vzhledem k blokaci ubytování prosíme zaslat nejpozději do 1. 12. 2019**

<https://forms.gle/Q11x219CWKEyDS7u8>

Kopii potvrzení o zaplacení zašlete e-mailem: [jzhradnikova@sokol.eu](mailto:jzhradnikova@sokol.eu), /tel. 257007343, 732 365 458/.  
Bez potvrzení o platbě nebude přihláška přijata.

### **RÁMCOVÝ PROGRAM SETKÁNÍ:**

**pátek:** 20:30 připomínka zásad pohybu a pobytu v zimní přírodě, rady k mazání lyží  
21:00 porada a info k sobotní výpravě, naváže neformální beseda účastníků  
kolem 23:00 čtení na dobrou noc (pro zájemce)

**sobota:** 8:00 snídaně, 8:45 společné foto všech účastníků (před chatou)  
9:00 - 17:00 celodenní výprava na běžkách - skupiny a trasy dle okolností;  
- např. okruh s hřebenovým úsekem kolem Ždánidel a přes jezero Laka  
19:00 večeře  
20:30 *Jak dnes bylo* - zážitky z výpravy, naváže porada a info k neděli  
21:00 *Co jsem zažil/a se Sokolem na Šumavě* (připravit si své zážitky), volná zábava, zpěv  
na závěr večera čtení na dobrou noc

**neděle:** 8:00 snídaně  
9:00 - 12:00 dopolední výprava do bližšího okolí (např. okruh k Prášilskému jezeru)  
12:30 zhodnocení akce, pamětní listy a doškolovací osvědčení, ukončení a závěr

**POZOR: změna programu vyhrazena!** Akce se koná za každého počasí.

**S sebou:** odpovídající výbava do zimní přírody, běžky, vosky, pohorky, přezutí, hudební nástroje, zpěvníky, příp. "šumavské vzpomínky"

**Doprava:** GPS 49.1053836N, 13.3802619E

**Část semináře patří mezi doškolovací akce pro cvičitele.**