



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

Česká obec sokolská, Ústřední škola pořádá seminář

FUNKČNÍ TRÉNINK – LOKOMOCE

Termín 1. června 2019

Místo SK Start Praha, Střelecký ostrov 336, 110 00 Praha 1

Poplatek členové ČOS 500 Kč
veřejnost 1 000 Kč

Popis akce Třetí pokračování cyklu seminářů zaměřených na cviky s co nejširším využitím získaných schopností a dovedností. Ve funkčním tréninku je účinnost zaručena kvalitním zvládnutím omezeného počtu klíčových cviků, které jsou voleny podle jejich užitečnosti ve sportovním a běžném životě. Tento praktický seminář se zaměří na lokomoci, tedy pohyb sloužící k přesunu lidského těla z jednoho místa na druhé, a její využití při tréninku různých sportů. Lektorem je Jiří Paclt z T.J. Sokol Hřivice.

Číslo akce 2019-022

Přihlášky nejpozději do **28. května 2019** na
<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#2019-022>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail.

Platba je možná pouze na bankovní účet (složenkou, převodem z BÚ) na základě vystavené faktury.

Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Anna Holanová, e-mail: anna.holanova@sokol-liben.cz, tel: +420 731 906 731

Mgr. Martin Chlumský, DiS.

ředitel ÚŠ ČOS

Anna Holanová

vedoucí akce