



Česká obec sokolská, Ústřední škola pořádá školení

CVIČITEL POHYBOVÝCH AKTIVIT S HUDBOU (REKONDIK®) III. TŘÍDY

Termíny **1. konzultace** **17.–19. května 2019**

2. konzultace **14.–16. června 2019**

Závěrečné zkoušky termín bude upřesněn na 1. konzultaci

Místo Praha, Tyršův dům

Poplatek člen ČOS 2100 Kč, veřejnost 4200 Kč

Popis akce Pokud Tě baví kondiční cvičení s hudbou jako je např. p-class, bodyform, tabata, kruhový trénink, tanec nebo cvičení s náčiním – to vše najdeš v REKONDIKU. Cvičební jednotka rekondiku je všestranně zaměřena a využívá široký výběr pohybových prostředků. Rekondik® je určen pro cvičenky a cvičence v kategoriích dorost a dospělí. Hlavním cílem je zlepšení a udržení kondice a zdokonalování pohybové kultury cvičenců. Účinek cvičení může být podpořen využitím moderního náčiní a náradí a dalších cvičebních pomůcek. Součástí školení jsou ukázkové cvičební jednotky.

Číslo akce 2019-016

Přihlášky nejpozději **do 2. května 2019** na:

<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#2019-016>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail.

Platba je možná pouze na bankovní účet (složenkou, převodem z BÚ) na základě vystavené faktury. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Hana Štuncová, e-mail: skola@sokol.eu, tel.: 257 007 259