



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

PLAVÁNÍ V SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI

Termín 25. listopadu 2017

Místo Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1

Poplatek člen ČOS 400 Kč, veřejnost 800 Kč

Popis akce Seminář plavání je určen především pro cvičitele žactva, kteří připravují svoje cvičence na závody sokolské všestrannosti v plavání. S účastníky probere techniku plaveckých způsobů - prsa, kraul, znak, (motýlek) ve vztahu k platným pravidlům plavání, startovní skoky a obrátky. Dále se zaměří na přípravu závodů v plavání. Na závěr semináře budou mít zájemci možnost absolvovat zkoušku k získání osvědčení rozhodčí plavání pro závody sokolské všestrannosti.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 8 hodin.

Číslo akce 17-042

Přihlášky Nejpozději do **9. listopadu 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7171>
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**
ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.
Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Dana Absolonová, e-mail: dabsolonova@sokol.eu, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913213

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Dana Absolonová, DiS.
metodik ÚŠ ČOS