



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

TVORBA SESTAV SG ve sportovní všestrannosti + ROZHODČÍ SG – MUŽI

Termín 21. října 2017 (sobota), zahájení 9:00 hod., ukončení v 17:30 hod.

Místo T. J. Sokol Pražský, Žitná 42, Praha 2

Poplatek 400 Kč

Popis akce Obsahem semináře bude výklad pravidel sportovní gymnastiky mužských složek při soutěžích všestrannosti a seznámení s novým hodnocením sestav SG, metodika nácviku jednotlivých prvků a jejich spojování do sestav. Účastníci se seznámí s prací rozhodčích, posuzováním správného provedení předvedených prvků a stanovením obtížnosti sestav, naučí se lépe posoudit kvalitu provedení jednotlivých prvků. Díky tomu pak mohou vhodněji sestavit volné závodní sestavy s maximální výchozí známkou.

Zájemci mohou na závěr semináře absolvovat zkoušku a získat osvědčení rozhodčí sportovní gymnastiky mužských složek pro soutěže sokolské všestrannosti. Seminář je určený zejména pro cvičitele všestrannosti mladších a starších žáků, dorostenců a mužů.

Lektoři Mgr. Miroslav Zítka, Ing. Bohuslav Povondra

Účastníci obdrží Osvědčení o účasti na semináři v rozsahu 8 hodin.

Číslo akce 17-009

Přihlášky Nejpozději do **12. 10. 2017** <http://www.sokol.eu/obsah/7150>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky s platebními podmínkami informacemi (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Dana Absolonová, e-mail: dabsolonova@sokol.eu, tel.: 257 007 261, mobil: 603 913 213

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Dana Absolonová, DiS.
vedoucí akce