



**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS ve spolupráci s T. J. Sokol Králův Dvůr pořádá seminář

# KINEZIOTAPING PRO CVIČITELE

**Termín** 4. listopadu 2017

**Místo** T. J. Sokol Králův Dvůr, Králův Dvůr

**Poplatek** člen ČOS 600 Kč, veřejnost 1600 Kč

**Popis akce** Na semináři kineziotapingu neboli tejpování se naučíte, jak pomoci sám sobě nebo svým blízkým při bolestech pohybového aparátu, jak uvolnit přetížené svaly, jak si pomoci ke správnému držení těla, případně jak ulevit při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek. Prakticky si vyzkoušíte několik základních druhů postupů a k ostatním dostanete teoretický návod. Dozvíte se, které části tejpů se natahují a které se jen pokládají, což je základ kineziotapingu, který se ze žádných obrázků a fotek nenaučíte. Jednu krabičku kvalitního kineziotejpu v hodnotě 250,- Kč dostanete od nás zdarma.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

**Číslo akce** 17-008

**Přihlášky** Nejpozději do **26. října 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7149>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

**Kontakt** Hana Šturcová, [skola@sokol.eu](mailto:skola@sokol.eu), 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Alena Duchačová  
odborný garant akce