



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

KINEZIOTAPING PRO CVIČITELE I

Termín: 14. 5. 2017

Místo: Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 00 Praha 1 – Malá Strana

Poplatek: člen ČOS: 600 Kč
veřejnost: 1200 Kč

Popis akce: Na semináři kineziotapingu neboli tejpování se naučíte, jak pomoci sám sobě nebo svým blízkým při bolestech pohybového aparátu, jak uvolnit přetížené svaly, jak si pomoci ke správnému držení těla, případně jak ulevit při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek. Prakticky si vyzkoušíte několik základních druhů postupů a k ostatním dostanete teoretický návod. Dozvíte se, které části tejpů se natahují a které se jen pokládají, což je základ kineziotapingu, který se ze žádných obrázků a fotek nenaučíte. Jednu krabičku kvalitního kineziotejpu v hodnotě 250,- Kč dostanete od nás zdarma.

Účastníci obdrží osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

Číslo akce: 17-012

Přihlášky: Nejpozději do 27. dubna 2017 na www.sokol.eu/obsah/8374. Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky. ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, e-mail: skola@sokol.eu

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Eliška Peterková
garant akce