



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

PÁROVÁ AKROBACIE

Termín 11. února 2017 (sobota)

Místo Nosticova tělocvična, Nosticova 468/4, 118 00 Praha 1 - Malá Strana

Poplatek člen ČOS 400 Kč, veřejnost 800 Kč

Popis akce Pokračování semináře z roku 2016 vhodné pro úplné začátečníky i pokročilé, kteří se chtějí dále zdokonalovat. Akrobatická gymnastika vyžaduje sílu, flexibilitu, odvahu a spolupráci mezi sportovci. Jednotlivé sestavy vyžadují naprostou souhru gymnastů a gymnastek nejen na zemi, ale i ve vzduchu. Závodníci staví ze svých těl pyramidy, předvádí společně i samostatně přemety a salta. Vše je spojeno ladnými pohyby za doprovodu hudby. V praktickém semináři se zaměříme na akrobatické sestavy v páru. Lektorkou bude Petra Filsaková, reprezentantka ČR v akrobatické gymnastice. Akce je otevřena pro všechny zájemce, kteří chtějí začít s tímto atraktivním sportem.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

Číslo akce 17-019

Přihlášky Nejpozději do **26. ledna 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7154>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky a zašleme platební informace (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Hana Šturcová, skola@sokol.eu, 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
vedoucí akce

Petra Filsaková
vedoucí semináře