



**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

# ZÁVĚSNÁ AKROBACIE

**Termín** 12. února 2017 (neděle)

**Místo** Praha, místo bude upřesněno přihlášeným účastníkům

**Poplatek** člen ČOS 600 Kč, veřejnost 1200 Kč

**Popis akce** Pokračování semináře z roku 2016 vhodné pro úplné začátečníky i středně pokročilé, kteří se chtějí dále zdokonalit pod vedením zkušené lektorky. Akrobatická cvičení s využitím závěsných prvků (šál, strapsů, kruhů a lan) získávají stále více na popularitě. Rozvíjí nejen sílu, ale také obratnost a koordinaci. Pod vedením kvalifikovaného trenéra se naučíte základům závěsné akrobacie a vyzkoušíte i některé pokročilé techniky s využitím šál. Seminář je otevřený pro všechny zájemce o tento atraktivní a rychle se rozvíjející sport.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

**Číslo akce** 17-018

**Přihlášky** Nejpozději do **26. ledna 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7153>

**Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky a zašleme platební informace** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

**Kontakt** Hana Šturcová, [skola@sokol.eu](mailto:skola@sokol.eu), 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS