



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

BOSU® VE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ

Termín 5. února 2017 (neděle)

Místo Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1 – Malá Strana

Poplatek člen ČOS 400 Kč, veřejnost 800 Kč

Popis akce Balanční úseč „BOSU“, získává stále více na popularitě díky všestrannému využití jak při kondičně zaměřených hodinách, tak i v oblasti zdravotní tělesné výchovy. Ze semináře si odnesete zásobník mobilizačních i kompenzačních cviků pro všechny věkové kategorie a hlavní oslabení pohybového aparátu. Praktický seminář vedený zkušenou lektorkou je vhodný nejen pro cvičitelky žen všech věkových kategorií, ale je otevřen všem zájemcům nejen z oblasti zdravotní tělesné výchovy.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

Číslo akce 17-017

Přihlášky Nejpozději do **25. ledna 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7152>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky a zašleme platební informace (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku!**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Hana Šturcová, skola@sokol.eu, 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Marcela Prskavcová
lektorka