



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

Aerobics inspiration day

Termín 4. února 2017

Místo Praha, místo bude upřesněno přihlášeným účastníkům

Poplatek člen ČOS 400 Kč, veřejnost 800 Kč

Popis akce Potřebujete oživit své hodiny o nové nápady a cvičení? Tento praktický osmihodinový seminář bude zaměřen na nové směry v oblasti aerobního a kondičního cvičení určeného především ženám a slouží jako doškolovací seminář pro cvičitelky a cvičitele aerobiku a všestrannosti. Náplní budou čtyři devadesátiminutové lekce z oblastí: taneční aerobik, funkční trénink, body & mind a aerobní cvičení s náčiním.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 8 hodin.

Číslo akce 17-016

Přihlášky Nejpozději do **19. ledna 2017** na www.sokol.eu/obsah/7131. Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, e-mail: skola@sokol.eu

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Milan Hybner
metodik ÚŠ ČOS