



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

ÚŠ ČOS pořádá seminář

KINEZIOTAPING PRO CVIČITELE

Termín 25. února 2017

Místo Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1

Poplatek člen ČOS 600 Kč, veřejnost 1600 Kč

Popis akce Na semináři kineziotapingu neboli tejpování se naučíte, jak pomoci sám sobě nebo svým blízkým při bolestech pohybového aparátu, jak uvolnit přetížené svaly, jak si pomoci ke správnému držení těla, případně jak ulevit při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek. Prakticky si vyzkoušíte několik základních druhů postupů a k ostatním dostanete teoretický návod. Dozvíte se, které části tejpů se natahují a které se jen pokládají, což je základ kineziotapingu, který se ze žádných obrázků a fotek nenaučíte. Jednu krabičku kvalitního kineziotejpu v hodnotě 250,- Kč dostanete od nás zdarma.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování doškolení v rozsahu 6 hodin.

Číslo akce 17-014

Přihlášky Nejpozději do **9. února 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/7151>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Dana Absolonová, e-mail: dabsolonova@sokol.eu, tel.: 257 007 261, mob.: 603 913213

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Eliška Peterková
odborný garant akce