



Ústřední škola ČOS ve spolupráci s komisí jógy OV ČOS pořádá školení

CVIČITEL JÓGY III. TŘÍDY

Termíny
1. konzultace: **3.–5. února 2017**
2. konzultace: **24.–26. února 2017**
zkoušky: **18. března 2017**

Místo Tyršův dům, Újezd 450, Praha 1 – Malá Strana

Poplatek člen ČOS 1800 Kč, veřejnost 3600 Kč

Program Školení je určeno všem zájemcům o vedení cvičebních jednotek jógy v tělocvičných jednotkách. Hlavní náplní budou průpravná cvičení, ásany, dechové a koncentrační techniky. Dále se seznámíte se základy jógové filozofie, tradičními i moderními přístupy k józe a obecnými aspekty činnosti cvičitele včetně zvláštností práce se staršími, mladšími a zdravotně oslabeným cvičenci. Pro účast na školení se předpokládá předchozí aktivní zkušenost se cvičením jógy a alespoň základní znalost dané problematiky.

Účastníci obdrží Osvědčení o absolvování školení v rozsahu 50 hodin.

Číslo akce 17-003

Příhlášky Nejpozději **do 19. ledna 2017** na <http://www.sokol.eu/obsah/346>

Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky **s platebními informacemi** (variabilní symbol, číslo účtu, částka) na e-mail uvedený při registraci.

Příhláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt Hana Šturcová, skola@sokol.eu, 257 007 259