



**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 - Malá Strana

Česká obec sokolská  
pod záštitou  
Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky  
a Mezinárodní asociace pro sport a kulturu (ISCA)

Vás zve na

# MEZINÁRODNÍ SEMINÁŘ PRO CVIČITELE RODIČŮ A DĚTÍ, PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ



## P&CH 2016

Parents and Children, Pre-school Children

**11.-13. listopadu 2016**

Praha, Tyršův dům  
Česká republika

[www.sokol.eu](http://www.sokol.eu)

Facebook: Instagram: #pach2016

## Co je seminář PaCH 2016?

Pod zkratkou PaCH se skrývá anglický název Parents and Children. PaCH 2016 je praktický seminář doplněný o teoretické přednášky. Naší hlavní vizí je, abychom prostřednictvím vzdělávání a inspirování všech, kteří pracují s dětmi, pomohli dětem a jejich rodičům objevit potěšení z pohybu v bezpečném a podporujícím prostředí. V České obci sokolské chceme sdílet příklady dobré praxe a zároveň získat inspiraci od ostatních. Doufáme, že společně vytvoříme jedinečné místo, kde se můžeme vzájemně učit a inspirovat.

## Na semináři účastníci

- zažijí český přístup k pohybovým aktivitám a ke cvičení rodičů s dětmi a předškolními dětmi
- získají inspiraci od zahraničních lektorů
- mohou diskutovat o vzdělávacích a tělovýchovných otázkách s experty v oboru
- mohou sdílet své zkušenosti s činností oddílů rodičů s dětmi a předškolních dětí s ostatními
- mají možnost navázat nové kontakty

Více informací o semináři PaCH 2016 na [www.sokol.eu/obsah/5503](http://www.sokol.eu/obsah/5503)

## Hlavní téma semináře

- využití netradičních a inovativních materiálů během cvičení rodičů a dětí v předškolním věku
- motivace dětí předškolního věku v průběhu cvičení pomocí recyklovatelných materiálů

Program semináře bude zahrnovat teoretické přednášky (30 - 45 minut) a praktické přednášky (45 -60 min).

## Témata praktických lekcí

- hry pro rodiče a děti ve věku od 2-4 let a pro předškolní děti
- hudebně pohybová výchova s netradičními nástroji
- nápady z Brazílie na kreativní využití recyklovatelných materiálů v Olympijských a Paralympijských sportech
- rozvoj tvořivosti dětí díky tematické týmové hře na náměty středověku
- psychomotorika s netradičním materiálem – pivními tácky

## Témata teoretických lekcí

- proč recyklovat
- úvod do teorie psychomotoriky
- zkušenosti Amerického Sokola s programy pro předškolní děti

## Datum

**Začátek**                    **pátek, 11. listopadu 2016 od 18:00 hod.**  
(prezence od 16:00 hod.)

**Konec**                        **neděle, 13. listopadu 2016 v 15:00 hod.**

Oficiální jazyk              čeština a angličtina  
České přednášky a lekce budou překládány do angličtiny a naopak.

## Poplatky

<b>Účastnický poplatek</b>	<b>1 200 Kč</b> (včetně pohoštění po slavnostním zahájení)
<b>Strava</b>	<b>350 Kč (sobota + neděle, zvolíte při přihlašování)</b>
<b>Ubytování</b>	<b>225 Kč (za noc/osobu, zvolíte při přihlašování) v Hostelu Sokol</b>

## Ubytování

V Hostelu Sokol ([www.hostelsokol.cz](http://www.hostelsokol.cz)) ve vícelůžkových pokojích. V případě zájmu o jiné ubytování Vám můžeme pomoci nalézt vhodný hotel v blízkosti. V tomto případě kontaktujte paní Hanu Šturcovou [hsturcova@sokol.eu](mailto:hsturcova@sokol.eu), 257 007 259.

## Strava

Pátek, 11. 11.:	raut (zahrnuto v účastnickém poplatku)
Sobota, 12. 11.:	snídaně, 2 přestávky na kávu, oběd, večeře
Neděle, 13. 11.:	snídaně, přestávka na kávu, oběd

## Registrace

Přihlášky na <http://www.sokol.eu/obsah/5503/>

Uzávěrka pro přihlášky je **14. října 2016**.

Po vyplnění přihlašovacího formuláře obdržíte e-mail s potvrzením a informacemi k platbě. Během přihlášení si můžete vybrat z nabídky stravování, ubytování a účasti v programu.

## Místo konání semináře

Seminář se koná přímo v centru Prahy v blízkosti hlavních turistických památek.

Místo konání: Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1 – Malá Strana

Mapa: <https://goo.gl/maps/5h4v4>

## Česká obec sokolská

Česká obec sokolská byla zřízena ve veřejném zájmu, jejím účelem a cílem je zvyšovat tělesnou zdatnost svých členů, organizovat a vykonávat tělovýchovnou, sportovní, kulturní a společenskou činnost, podporovat rozvoj osobnosti a vychovávat k čestnému jednání v životě soukromém i veřejném, k národnostní, rasové a náboženské snášenlivosti, k demokracii, svobodě a humanismu, k osobní skromnosti a ukázněnosti, k lásce k rodné zemi a úctě k duchovnímu dědictví našeho národa, přičemž vychází z odkazu Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera.

Hlavní činností ČOS je prostřednictvím tělesné výchovy a sportu, společenské a kulturní činnosti, přispívat ke zvyšování fyzické, společenské, kulturní a duchovní úrovně naší demokratické společnosti, vychovávat k mravnosti a občanské odpovědnosti. Více o České obci sokolské na [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu)

## Program a osvědčení o účasti

Každý účastník obdrží po uzávěrci na přihlášky podrobný program.

Každý účastník obdrží Osvědčení o účasti na mezinárodním semináři.

## Máte jakékoliv dotazy?

Pokud Vás cokoliv zajímá, kontaktujte nás.

**Dana Absolonová**

e-mail: [dabsolonova@sokol.eu](mailto:dabsolonova@sokol.eu)

telefon: +420 257 007 261

## Těšíme se na viděnou na semináři PaCH 2016!

Martin Chlumský  
ředitel Ústřední školy ČOS

Věra Smejkalová  
vedoucí ÚCS RDPD

Dana Absolonová  
metodik ÚŠ ČOS

---

### Záštity



### Programový partner



### Partneři semináře

