



# Jarní škola 2016



O víkendech 5.3. - 6.3. a 12.3. – 13.3.2016 se uskutečnilo jarní celorepublikové soustředění karatistů s ligovým testovním turnajem v Hanušovicích u Šumperka. Semináře se zúčastnili i karatisté vysokomýtského oddílu školy **Moderního sportovního karate (MSK)**.

První víkend si karatisté s bílými a žlutými pasy opakovali techniky úderů, přímých kopů a podmetů ze základního programu 10 a z programu 9 pod vedením mistra Miloslava Motla, III. Dan. Jednotlivé kombinace z těchto programů předcvičovali Martin Čipera (oddíl Vysoké Mýto), Jan Radil (Znojmo) a Jiří Kopic (Chotěboř).

Druhá skupina karatistů s oranžovými pasy procvičovala pod vedením mistra Pavla Trunce, II. Dan, techniky z cvičebních programů 8 a 7.

Třetí skupina karatistů s vyššími technickými stupni (zelení až černí) procvičovala pod vedením mistryně Aleny Bajerové, II. Dan, techniky pro urychlení startů do jednotlivých technik a jejich správné provedení.



První víkend - na fotce zleva: Martin Čipera, Lukáš Liška, Dominik Zeman, Michal Šuba, Markéta Sůrová a Adam Flídr.

Druhý víkend byl na programu testovní turnaj. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparingem – lehčí forma boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. A jaké jsou naše výsledky?

## Forma:

### DAN Set

### Quinta Set

### Secunda

Prima - 11. kyu

- 12. kyu

Martin Čipera

David Mikeš

David Mikeš

Daniel Čipera

Šuba Michal

Adam Flídr

Markéta Sůrová

Adam Costa

Dominik Zeman

4. místo

6. místo

1. místo

2. místo

4. místo

6. místo

8. místo

2. místo

3. místo

## Sparing:

M16 – muži pod 16 let

Daniel Čipera

2. místo

## Sportovní boj:

MA – muži absolutní

Martin Čipera

David Mikeš

3. místo

5. místo

Celkově se náš vysokomýtský oddíl umístil, se ziskem 15 bodů, **na 7. místě** mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky.

Vysokomýtští svěřenci na turnaji získali čtyři bodovaná umístění.



**Martin Čipera**  
4. místo forma DAN Set



**Daniel Čipera**  
2. místo forma Secunda



**Daniel Čipera**  
2. místo boje M16



**Martin Čipera**  
3. místo boje MA

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s Danielem Čiperou, který obdržel 7. kyu (druhý oranžový pás) Adamem Costou, který obdržel 11. kyu (druhý bílý pás).



**Na fotce zleva:** Martin Čipera, Adam Costa, Daniel Čipera, Markéta Sůrová, Adam Flídr a Dominik Zeman

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto)