

# ZPRÁVA O ČINNOSTI V ROCE 2015

## VOLEJBALOVÝ ODDÍL TJ SOKOL ŽAMBERK ŽENY

Volejbalový oddíl žen v Žamberku tvoří v letošním roce 9 hráček, trénujeme dvakrát týdně. Jeden herní trénink v létě na hřišti u Sokolovny a v zimě v tělocvičně Gymnázia a druhý kondiční trénink, který probíhá pouze v zimních měsících. Účast v závodní registrované soutěži jsme již ukončili ze zdravotních důvodů některých hráček a mateřství.

Plánovaný turnaj smíšených dvojic jsme uskutečnili 13. 6. 2015. Turnaj byl velice úspěšný. Do turnaje se přihlásilo 18 párů ze Žamberka a okolí. Hrál se celý den za krásného počasí a na turnaj se přišlo podívat i několik desítek diváků.

### ***Během roku jsme se zúčastnili i těchto akcí:***

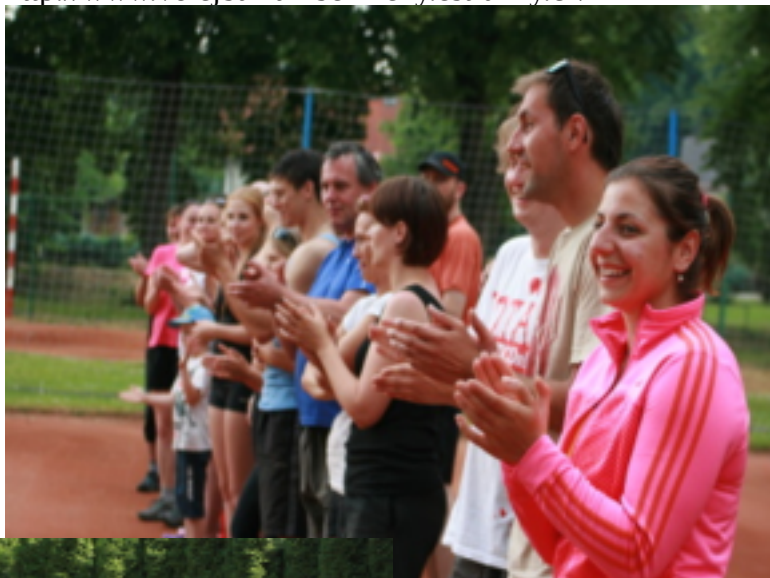
*3.-6. 5. 2015 Sportovní rekreační soustředění v Jeseníkách*

*27. 6. 2015 Turnaj čtyřek ve Výprachticích*

*30. 8. 2015 Sportovní den v Líšnici*

Podrobné informace a komentáře akcí jsou na našich webových stránkách.

<http://www.volejbalzamberkzeny.estranky.cz/>





*Foto z turnaje smíšených dvojic*