

Oddíl dětského aerobiku T.J.Sokol Chrudim

Zpráva o činnosti za rok 2015

Rok 2015 je 4 rok naší existence. Naše členská základna v oddílu má počet 32 děvčat.

V roce 2015 jsme náš oddíl zaregistrovali do Českého svazu aerobiku FISAF.

Pokračujeme v trénování 2x týdně s jednou trenérkou (Kamila Kinclová) a 1x týdně nám chodí pomáhat Jitka Sýkorová, síla ze strany rodičů. Za pomoc jí děkujeme.

Děvčata jsou rozdělená na 2 skupiny podle věku 6-8 let a 9-13 let.

V tréninkovém plánu je stále hlavně komerční aerobik. V letošním roce jsme navíc poprvé připravili jedno sólo sportovního aerobiku v nejmenší kategorii do 8 let. Pravidelně připravujeme děti na soutěžní aerobic master class (SAMC), skupinové pódiové skladby, sóla a letos také dua komerčního aerobiku a soutěže Miss aerobik.

Úspěchy v soutěžním aerobiku master class (SAMC):

Za rok 2015 máme zatím 21 medailí z regionálních závodů v Kutné Hoře, Semilech, Hlinsku a Chrudimi. Mezi nejúspěšnější závodnice patřila v roce 2015 Hana Plíšková (r.n. 2005), Adéla Vavřinová (r.n. 2002), Nikola Dundová (r.n. 2008), Lucie Malinská (r.n. 2007), Marie Sýkorová (2003).

Za úspěch v SAMC považujeme i to, pokud se děvčata dostanou mezi TOP nejlepších 15-20 závodnic ve své věkové kategorii. V letošním roce považujeme za nejlepší medailový úspěch bronzovou medaili z postupového SAMC FISAF v Semilech, kterou přivezla Hana Plíšková. Dále se naše závodnice Adéla Vavřinová, Marie Sýkorová (obě kat. 11-13 let) a Hana Plíšková (kat. 8-10 let) nominovaly z postupových kol SAMC FISAF na MČR SAMC v Praze. Hana Plíšková se dostala mezi 30 nejlepších závodnic v ČR, gratulujeme.

Úspěchy pódiových skladeb:

V roce 2015 jsme vytvořili 2 skladby. Turecká hád'átka (6-8let) největší úspěch 2. místo na Žij pohybem v Praze a 3. místo na Bohemia aerobic tour v Kutné Hoře. Skladba Aquarium retro disco (9-13 let) má největší úspěch 3. místa na Bohemia Aerobic Tour v Náchodě a Kutné Hoře + postup do Finále MČR Bohemia aerobic tour a 5. místo na Mistry s Mistry v Praze.

Úspěchy komerční dua:

Adéla Vavřinová a Marie Sýkorová - 1 zlatá medaile, 1 bronzová.
Nikola Plitzová a Lucie Malinská - 3 bronzové medaile.

Úspěchy sportovní aerobik solo:

Nikola Dundová – 1 zlatá medaile.

Úspěchy v Miss aerobik:

Lucie Malinská se umístila v regionálním kole Minimiss v Hradci Králové na 1. místě a dále nás reprezentovala v semifinále ČR v Olomouci. Nikola Dundová se umístila ve stejném regionálním kole na 3. místě, také jela i do Olomouce. Gratulujeme děvčatům.

Marie Sýkorová (kadetka) se dostala na finále ČR v Praze mezi nejlepších 10 kadetek Miss aerobik and Dance. Záznam finále odvysílala televize Sport 5. Gratulujeme Máje za dlouhou cestu v této soutěži.

Dále náš oddíl v červnu 2015 podruhé pořádal soutěž Chrudimský SAMC ve sportovní hale v Chrudimi, závodů se zúčastnili závodnice a závodníci z celé ČR. Rozšířili jsme závod o odpolední část (sola, mini týmy, fitness týmy a stepy). Díky patří našim sponzorům, které jsme si sehnali a také rodičům a kamarádům, kteří nám se závodem pomohli. Děkujeme městu Chrudim a T.J. Sokol Chrudim.

Podmínky pro trénování nejsou zcela dostatečné. Je nám k dispozici malý zrcadlový sál bez šatny ve tvaru nudle, kde je problém jakoukoliv pódiovou skladbu prostorově tvořit. Úspěch je, že od září 2015 (1x týdně) se nám naskytla možnost tělocvičny, kde jsou podmínky dostačující.

Pomůcky, hudbu atd. si hradíme z oddílových příspěvků a z dotace, kterou jsme dostali od města Chrudim. Díky také za dotaci ze župy na příspěví na nájem.

Náš oddíl je stále v plenkách a mezi zavedenými oddíly v T. J. Sokol Chrudim stále hledáme své místo a spolupráci. Postupně rosteme a snažíme se zlepšovat.

Zprávu připravila trenérka: Mgr. Kinclová Kamila.