



# Podzimní škola 2015



O víkendech 10.-11. října a 17.-18. října 2015 se vysokomýtský oddíl školy Moderního Sportovního Karate (MSK) zúčastnil podzimního celorepublikového soustředění karatistů v Hanušovicích u Šumperka. Seminář s ligovým testovním turnajem byl zaměřen na zefektivnění technik úderů a kopů a jejich použití v boji.

Semináře se zúčastnili: **Martin Čipera** (1. kyu), **František Starý** (2. kyu), **Daniel Čipera** (8. kyu), **Marie Šimková** (9. Kyu), **Martin Michálek** (10. kyu), **Matyáš Lexa** (11. kyu), **Tobiáš Pilař** (11. kyu) a **Matěj Čihák** (11. kyu).

Tělocvična umožnila v prvním víkendu rozdělit cvičence podle pasů. Oranžové a vyšší stupně se zúčastnily speciálního cvičebního programu „V“ pod vedením koordinátora pro Českou republiku mistra Miroslava Zezulky, V. Dan. Žluté pasy natrénovaly a zdokonalily své základní techniky s důrazem na starty a biče v úderu pod dohledem mistra Pavla Trunce, II. Dan. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparingem – lehčí forma boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. Mejtáci si vedli opět znamenitě. A jaké jsou naše výsledky?

## Forma:

<b>Dan Set</b>	(1. kyu)	<b>Martin Čipera</b>	<b>3. místo</b>
<b>Dan Set</b>	(II. Dan až 1. kyu)	<b>Martin Čipera</b>	<b>5. místo</b>
<b>Secunda</b>		<b>Daniel Čipera</b>	<b>1. místo</b>
<b>Prima</b>	(10. a 9. kyu)	<b>Marie Šimková</b>	<b>7. místo</b>
	(10. a 9. kyu)	<b>Martin Michálek</b>	<b>10. místo</b>
	(11. kyu)	<b>Matyáš Lexa</b>	<b>4. místo</b>
	(11. kyu)	<b>Tobiáš Pilař</b>	<b>8. místo</b>
	(11. kyu)	<b>Matěj Čihák</b>	<b>11. místo</b>
<b>Prima</b>	<b>finále</b>	<b>Matyáš Lexa</b>	<b>8. místo</b>

## Sportovní boj:

**MA – muži absolutní** **Martin Čipera** **5. místo**

## Sparing:

**FY – ženy žluté** **Marie Šimková** **5. místo**

**MOY – muži žlutí  
a oranžoví** **Martin Michálek** **1. místo**

**M16 – muži pod 16 let** **Daniel Čipera** **1. místo**

Celkově se náš vysokomýtský oddíl na tomto turnaji umístil se ziskem 24 bodů na 4. místě mezi 12-ti oddíly z celé České republiky.



**Čipera Daniel**

forma Secunda - 1. místo a boje mužů pod 16 let - 1. místo



**Michálek Martin**

1. místo boje mužů žlutých a oranžových



*Foto zleva:* Martin Čipera, Daniel Čipera, Matěj Čihák, Marie Šimková, Matyáš Lexa, Tobiáš Pilař, Martin Michálek a František Starý.

Po ukončení oficiální části turnaje byla vyhlášena otevřená kategorie nízkých pasů proti černým pasům (mistrům karate) a hnědým pasům. Do těchto bojů se z nízkých pasů odvážně přihlásil Matěj Čihák (11. kyu – druhý bílý pás). Aby to měli zkušení bojovníci těžší, svých osm bojů bojovali bezprostředně za sebou bez přestávky. Každá osmice odvážných bojovala postupně s dvěma bojovníky z vysokých pasů. Matěj si vedl na své první boje velice dobře. Nakonec prohrál, ale nedal svoji kůži zadarmo. Všichni vysokomýtští karatisté byli z bojů nadšeni a už se těší na další turnaj – listopadové pražské mistrovství republiky.

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s **Marí Šimkovou**, která obdržela 8. kyu (první oranžový pás) a dále s **Matyášem Lexou** a **Tobiášem Pilařem**, kteří obdrželi 10. kyu (první žlutý pás).



**Lexa Matyáš**  
10. kyu



**Šimková Marie**  
8. kyu



**Pilař Tobiáš**  
10. kyu

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.  
[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto), [www.mska.cz](http://www.mska.cz)