



# Úvodní seminář - květen 2015



O víkendu 30. - 31. května 2015 vyrazil vysokomýtský oddíl školy Moderního sportovního karate (MSK) do Hanušovic u Šumperka na celorepublikové setkání karatistů.

Úvodní seminář MSK probíhá dvakrát ročně a je zaměřena především na uvedení nových karatistů do školy Moderního sportovního karate. Tohoto speciálního semináře se z vysokomýtského oddílu zúčastnili: **Martin Čipera** – 1. kyu, **Jiří Vaněk** – 6. kyu, **Eliška Šimková** - 10. kyu a nováčci s 12. kyu – **Matyáš Lexa**, **David Minh Pham**, **Vlastimil Suchánek**, **Matěj Čihák**, **Tomáš Píša** a **Tobiáš Pilař**.

Nováčci si zopakovali své základní dovednosti moderního sportovního karate, které se na trénincích učili téměř tři měsíce. Zdokonalovali si své techniky pod vedením mistra Pavla Sokola, IV. Dan a mistra Jana Haněla, I. Dan. První žluté pasy si opakovaly základní techniky společně s nováčky.

Druhé žluté a vyšší pasy si opakovaly samostatné provedení základní techniky a následně i s partnerem s důrazem na správné technické provedení s maximální průrazností úderů a kopů pod vedením mistryně Aleny Bajerové, II. Dan a Dalibora Olivy, 2. kyu.

Na závěr semináře, při udílení vyšších technických stupňů, jsme byli zastoupeni i členy našeho oddílu. **Vlastimil Suchánek** obdržel první žlutý pás (10. kyu). **Matyáš Lexa**, **David Minh Pham**, **Matěj Čihák**, **Tomáš Píša** a **Tobiáš Pilař** obdrželi druhý bílý pás (11. kyu).



*Na fotce zleva:* **Martin Čipera**, **Matyáš Lexa**, **Tobiáš Pilař**, **Matěj Čihák**, **Eliška Šimková**, **David Minh Pham**, **Tomáš Píša**, **Vlastimil Suchánek** a **Jiří Vaněk**.

**Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.**

[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto)