

## Oddíl aerobiku T.J. Sokol CHRUDIM

Tyršovo nám. 249, 537 01 Chrudim

pořádá

### Chrudimskou soutěž v nepostupovém aerobicu master class

(soutěž je vhodná pro začátečníky i pokročilé závodníky)

Kdy: neděle 7.6.2015

Kde: sportovní hala Chrudim, Tyršovo nám. 249, 537 01 Chrudim

Čas: start 08:00, přesný časový harmonogram zašleme přihlášeným závodníkům během května 2015

Vypsání věkových kategorií:

1. kategorie 3 - 6 let (2012, 2011, 2010, 2009)
2. kategorie 7 – 8 let (2008, 2007)
3. kategorie 9 – 10 let (2006, 2005)
4. kategorie 11 – 13 let (2004, 2003, 2002)
5. kategorie 14 – 25 let (2001 - 1990)
6. kategorie 26 a více let (1989 - ...)

Pravidla soutěže:

Závodnice a závodníci se řadí do kategorie podle ročníku narození.

Všichni startující cvičí základní kolo i finále.

*Pro 2. – 6. věkovou kategorii platí: pokud bude v dané věkové kategorii startovat 20 a více závodnic (závodníků), panel rozhodčích je rozdělí podle výsledku v základním kole do dvou (max. 3) výkonnostních skupin. U 6. věk. kategorie rozhodne hl. rozhodčí, zda bude rozdělena do výkonnostních skupin nebo ne.*

*Finále daných věkových kategorií budou cvičit výkonnostní skupiny ve stejný čas, skupiny od sebe budou na ploše odděleny. Závodníci v nejlepší výkonnostní skupině budou při rozdělování do skupin odlišeni.*

Všechny finálové skupiny budou mít své vyhlášení.

V případě, že bude v dané věkové kategorii startovat 19 a méně závodnic (závodníků), panel rozhodčích žádné rozdělení neprovede, finále proběhne ve stejném složení jako základní kolo.

U 1. věkové kategorie bude základní kolo a zároveň finále trvat cca 25 minut. V případě, že v 1. věkové kategorii bude startovat 20 a více dětí, pořadatel je rozdělí na dvě skupiny podle věku na starší a mladší (dělení do více skupin je vyloučeno). Obě skupinky by cvičily ve stejný čas, skupinky od sebe budou na ploše odděleny a budou mít své vyhlášení. V případě, že bude v 1. kategorii startovat 19 a méně dětí, k žádnému rozdělení nedojde.

2. – 6. věk. kategorie = zákl. kolo 20 min, finále 15 min. (5. a 6. kategorie cvičí ve stejný čas, cvičební plocha je oddělena), 1. věk. kategorie = zákl. kolo + finále cca 25 min.

Hodnotit se bude:

- držení těla
- technika cvičení
- schopnost zachycení předvedené choreografie
- výraz, nasazení a intenzita při cvičení
- celkový vzhled

U 3., 4. a 5. věkové kategorie budou v choreografii zařazeny prvky síly a flexibility.

U 1. a 2. věkové kategorie může být zařazena základní flexibilita např.: sed roznožný – upažit,...

U 6. věkové kategorie prvky síly a flexibility nebudou předmětem hodnocení.

Vyhlásíme 1. – 6. místo u finálových skupin všech věkových kategorií. Závodníci na 1. –3. místě získají medaile, diplomy. Odměny a diplom získají všichni předem přihlášení závodníci a závodnice. Vyhlásíme 1 sympatáka závodu ve finálových skupinách všech věkových kategorií a dále vyhlásíme 1 nejlepší účes ve finálových skupinách všech věkových kategorií \*. Pohárem oceníme první 3 kluby (oddíly), které předem na soutěž přihlásily nejvíce závodníků.

Soutěž bude rozhodovat školený 5 členný panel rozhodčích.

Protesty není možné podávat. Výsledky a fotografie ze soutěže budou k dispozici na stránkách oddílu T. J. Sokol Chrudim do 1 týdne od soutěže.

Soutěž budou lektorovat hlavně regionální instruktoři a trenéři, profíci, bývalé závodnice na republikové i mezinárodní úrovni.

Profily rozhodčích a lektorů budou před závodem na stránkách oddílu T. J. Sokol Chrudim.

Startovné SAMC: 100 Kč (1 závodník/závodnice) se platí hotově u prezence v den soutěže.

Vstupné: dospělí diváci 50 Kč se platí hotově u vstupu do haly (děti zdarma).

Prosíme Vás o navrácení čísel zpět při odchodu u prezence, děkujeme. Moc Vás CHVÁLÍME za podzimní závod, kdy se nám sešla zpět všechna čísla kromě 2.... (1 oranžové a 1 svítivě růžové).

Věříme, že nám je i tentokrát zase vrátíte, abychom mohli i příště závody uspořádat.

Vstup do prostoru šaten je umožněn pouze po přezutí do čistých sport. bot s podrážkou, která nebarví nebo v návlecích. Návleky je možné zakoupit na místě.

Vstup na plochu je zakázán. Na ploše se mohou pohybovat pouze závodnice, závodníci, rozhodčí a pořadatelé.

1 rodič po přezutí nebo návlecích u věkové kategorie 1. a věkové kategorie 2. může doprovodit dítě do šaten a na plochu, ale musí dodržovat pokyny pořadatelů, nesmí vstupovat do závodů a nesmí závodníkům a rozhodčím bránit ve výhledu.

Dostatek šaten je k dispozici. Za odložené věci neručíme, vezměte si je s sebou na tribunu a hlídejte si svoje věci, doklady, peníze, mobily, oblečení atd. nikde si nic neodkládejte a nenechávejte!

Vstup do hlediště na tribunu a do bufetu je povolen bez přezutí.

Hlediště je veliké, je možné zde děti učesat.

Hlavní WC najdete u vstupu do objektu (u recepce), na tribuně je omezený počet toalet, v chodbě u šaten jsou další WC.

Rodič závodícího dítěte zodpovídá za jeho dobrý zdravotní stav, ručí za to, že dítě nemá zdravotní problémy a je schopné se soutěže v aerobiku 7.6.2015 aktivně zúčastnit.

Během akce je k dispozici na tribuně zdravotník. Během konání akce je v hale otevřený BUFET.

Parkování v okolí haly je dostatečné.

---

V celém prostoru udržujte pořádek, dbejte na svoji bezpečnost, bezpečnost ostatních osob a všech dětí, respektujte jejich práva.

Dodržujte pravidla fair play.

Platí přísný zákaz kouření v celém objektu.

Důležitá telefonní čísla: 155 záchranná služba, 150 hasiči, 158 policie.

---

Soutěží Vás bude provázet oddíl aerobiku T. J. Sokol Chrudim.

Přihlášky na soutěž prosím posílejte předem, abychom zajistili dostatek cen a diplomů atd.

Přihláška ve tvaru:

Jméno a příjmení, celé datum a rok narození, klub – oddíl + kontaktní email.

Přihlášky posílejte na: [aktivnichrudim@seznam.cz](mailto:aktivnichrudim@seznam.cz)

Kontakt:

[www.aktivnichrudim.cz](http://www.aktivnichrudim.cz) oddíl dětského aerobiku T. J. Sokol Chrudim, Mgr. Kamila Kinclová, mob.: 736 17 85 73

*Chrudimsko nabízí mnohé kulturní vyžití (historické centrum, muzeum loutkářských kultur, rozhlednu Báru, muzeum koní ve Slatiňanech, Kočičí hrádek, Aquacentrum Pardubice atd).*

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**