



## Podzimní škola

### 2014

O víkendech 25.-26. října a 1.-2. listopadu 2014 se vysokomýtský oddíl školy Moderního Sportovního Karate (MSK) zúčastnil podzimního celorepublikového soustředění karatistů v Hanušovicích u Šumperka. Seminář s ligovým testovním turnajem byl zaměřen na zkvalitnění technik úderů a kopů a jejich použití v boji.

Semináře se zúčastnili: **Martin Čipera** (1. kyu), **David Mikeš** (2. kyu), **Jiří Vaněk** (7. kyu), **Daniel Čipera** (8. kyu), **Katarína Bartošová** (9. kyu) a **Martin Michálek** (10. kyu).

Tělocvična umožnila v prvním víkendu rozdělit cvičence podle pasů. Oranžové a vyšší stupně se zúčastnily cvičebního programu pod vedením koordinátora pro Českou republiku mistra Miroslava Zezulky, V. Dan. Žluté pasy natrénovaly a zdokonalily své základní techniky s důrazem na starty a biče v úderu pod dohledem mistra Pavla Trunce, II. Dan. Na druhý víkend s testovním turnajem vyslal náš oddíl 6 karatistů. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparingem – lehčí forma boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. Mejřáci si vedli opět znamenitě. A jaké jsou naše výsledky?

#### Forma:

<b>Dan Set</b> (1. kyu)	<b>Martin Čipera</b>	<b>2. místo</b>
<b>Quinta Set</b>	<b>David Mikeš</b>	<b>3. místo</b>
<b>Secunda</b>	<b>Daniel Čipera</b>	<b>2. místo</b>
	<b>Jiří Vaněk</b>	<b>3. místo</b>
<b>Prima</b> (9. kyu)	<b>Katarína Bartošová</b>	<b>11. místo</b>
(10. kyu)	<b>Martin Michálek</b>	<b>1. místo</b>
<b>Prima finále</b>	<b>Martin Michálek</b>	<b>6. místo</b>

#### Sportovní boj:

<b>MA – muži absolutní</b>	<b>Martin Čipera</b>	<b>7. místo</b>
	<b>David Mikeš</b>	<b>9. místo</b>

#### Sparing:

<b>FY – ženy žluté</b>	<b>Katarína Bartošová</b>	<b>1. místo</b>
<b>MOY – muži žlutí a oranžoví</b>	<b>Martin Michálek</b>	<b>2. místo</b>
	<b>Jiří Vaněk</b>	<b>5. místo</b>
<b>M16 – muži pod 16 let</b>	<b>Daniel Čipera</b>	<b>2. místo</b>

Celkově se náš vysokomýtský oddíl na tomto turnaji umístil se ziskem 29 bodů na pěkném **5. místě** mezi 12-ti zúčastněnými oddíly z celé České republiky.



*Foto první víkend semináře - zleva:* Martin Čipera, Jiří Vaněk, Daniel Čipera, Katarína Bartošová, Martin Michálek a David Mikeš.

Po ukončení oficiální části turnaje byla vyhlášena otevřená kategorie nízkých pasů proti černým pasům (mistrům karate) a hnědým pasům. Do těchto bojů byl za vysoké pasy nominován David Mikeš (2. kyu) a z nízkých pasů se odvážně přihlásila Katarína Bartošová (9. kyu – druhý žlutý pás) a Daniel Čipera (8. kyu – první oranžový pás). Aby to měli zkušení bojovníci těžší, svých osm bojů bojovali bezprostředně za sebou bez přestávky. Každá osmice odvážných bojovala postupně s dvěma bojovníky z vysokých pasů. Katarína Bartošová bojovala s Tomášem Braunem, 1. kyu, z oddílu Mohelnice a následně s Davidem Mikešem, 2. kyu, z vysokomýtského oddílu. Vedla si jako žlutý pás velice dobře. Dbaje rad svého kouče, Martina Čipery, vykryla při druhém útoku Tomášův přímý kop a srazila ho k zemi. V tu chvíli se celá hala probudila a začala povzbuzovat nízké pasy. Daniel Čipera, teprve 12-ti letý benjamínek vysokomýtského oddílu, se povzbuzený bojovnou atmosférou vrhl do bojů s vysokými pasy s velkým odhodláním. Mistryni Alenu Bajerovou, II. Dan, z oddílu Zábřeh na Moravě, překvapil při prvním útoku svoji rychlostí a pohyblivostí po bojišti nádhernou sérií úderů na hlavu a do břicha, následovanou obloukovým kopem na žebra a opět úderem na hlavu. Tím získal dočasně vedení na svoji stranu. Vyburcován atmosférou z hlediště nepolevil ve svém nasazení. Při následném útoku mistryně Aleny dokázal nádherně kontrovat úderem do břicha. Nakonec prohrál jen o tři body. V dalším boji nastoupil proti o dvě hlavy vyšším Vojtovi Zoubkovi, 2. Kyu, z Chotěboře. Zde Daniel při první akci překvapil soupeře svým přehledem po bojišti a svým manévrováním a následným útokem vytlačil Vojtu z bojiště. Při následném útoku Vojty zkusil Daniel zastavit Vojtu přímým kontrem nohou, ale svými 25-ti kilogramy proti Vojtovým 75-ti kilům neměl šanci. Nakonec prohrál jen o pouhé dva body. Oba nebojácní vysokomýtská karatisté byli z bojů nadšeni a už se těší na další turnaj – listopadové pražské mistrovství republiky.

**Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.**

[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto), [www.mska.cz](http://www.mska.cz)