

LETNÍ VOLEJBALOVÝ KEMP

ČESKÁ TŘEBOVÁ

NEDĚLE 1.7. 2012 - PÁTEK 6.7. 2012

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ KEMPU:

Nástup do kempu 1. 7. 2012 (neděle) od 16.00 – 18.00, ukončení kempu 6. 7. 2012 (pátek) po obědě do 15.00. Internát ISŠT Skalka 1692 (10 minut pěšky z ČD a ČSAD)

PREZENTACE:

Proběhne v recepci internátu (vstupní hala)

UBYTOVÁNÍ:

Je zajištěno na internátě ISŠT, Skalka 1692 – ve třílůžkových pokojích

STRAVOVÁNÍ:

Proběhne formou plné penze přímo v místě ubytování. Zahajujeme první den večeří a končíme poslední den obědem.

POVINNÉ VYBAVENÍ:

Sportovní obuv, běžecká obuv, přezůvky, tréninkové dresy (3 ks), plavky, vlastní volejbalový míč, láhev na nápoje a karta zdravotního pojištěnce.

CENA:

2.590,-Kč,- (ubytování s plnou penzí), 2.190,-Kč (bez ubytování a snídaně)

SCHÉMA TÝDNE:

Neděle – příjezd, seznámení s programem. Pondělí – základní výcvik. Úterý, středa, čtvrtek – specializovaný výcvik. Pátek – dokončení výcviku, závěrečný turnaj, hodnocení, účastnický diplom, odjezd.

SCHÉMA JEDNOTLIVÝCH DNÍ:

Dopoledne teoretická výuka a praktický výcvik. Odpoledne výcvik se zaměřením na správné použití procvičované látky ve hře. Večer diskuze, video, turnaje, doprovodné zábavné akce.

VEDENÍ KEMPU:

Lubomír Vašina – metodik kempu, technický a programový vedoucí kempu

LEKTOŘI KEMPU:

Zdeněk Šmejkal, Kamil Tuček, Peter Goga, Renda Dvořák, Jarda Emmer, Lubomír Vašina, Tomáš Zedník, Jiří Šiller, Milan Džavoronok, Petr Skála, Martin Šrámek, Pavel Matějka, Zdeno Hauer Said Habboudji, Lubomír Vašina ml.

HLÁSIT SE MOHOU JEDNOTLIVCI A SAMOZŘEJMĚ I CELÉ KOLEKTIVY

