



Veřejný závod v přespolním běhu na 8km

POŘADATEL

T.J. SOKOL Horní Heřmanice & Cross Country Team - Horní Heřmanice

START A CÍL

Horní Heřmanice – hřiště, neděle 25.9.2011

Starty všech kategorií jsou hromadné

PROGRAM ZÁVODU

9:30 - start dětí (od 3let, trasy od 50m)

11:00 - start dospělých (přespolní běh 8km)

- přes internet na www.xct.cz nebo e-mail
- osobně v den závodu

STARTOVNÉ A PŘIHLÁŠKY

- děti a žáci zdarma
- dorost a dospělí 50,- Kč pro předem přihlášené do 24.9.2011, po tomto termínu a při prezentaci 100,- Kč.
- poslední přihlášky nejpozději 30min před startem
- děti předem přihlášené přes internet (věk do 10 let) obdrží při převzetí startovní čísla dárek.
- účastníci mladší 18 let mohou startovat pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce!

PREZENTACE

- v areálu hřiště Horní Heřmanice
- dětské a žákovské kategorie: v neděli 25.9.2011 od 8:00 do 9:00
- kategorie dorostu a dospělých: v neděli 25.9.2011 od 8:00 do 10:30

KATEGORIE

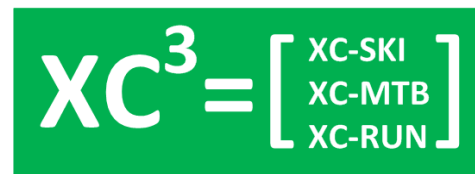
Kategorie	Ročník	Délka tratě
mrňata	2008 a mladší	cca 50 m
předškolní dívky	2005-2007	250 m
předškolní chlapci	2005-2007	250 m
nejmladší žákyně I.	2002-2004	500 m
nejmladší žáci I.	2002-2004	500 m
nejmladší žákyně II.	2000-2001	750 m
nejmladší žáci II.	2000-2001	750 m
mladší žákyně	1998-1999	750 m
mladší žáci	1998-1999	1,25 km
starší žákyně	1996-1997	1,25 km
starší žáci	1996-1997	2 km

Kategorie	Ročník	Délka tratě
dorostenky	1994-1995	3 km
dorostenci	1994-1995	4 km
juniorky	1992-1993	8 km
junioři	1992-1993	8 km
muži A 20-39 let	1972-1991	8 km
ženy A 20-34 let	1977-1991	8 km
muži B 40-49 let	1962-1971	8 km
ženy B 35 a starší	1976 a starší	8 km
muži C 50-59 let	1952-1961	8 km
muži D 60 a starší	1951 a starší	8 km
„dítě + dospělý“ – bodové hodnocení		



ISCAREX CUP 2011

BĚHY V ORLICKÉM REGIONU



XC³ SERIES • seriál tří XC závodů • Horní Heřmanice
SKI • 29.1.2011 • MTB – 30.7.2011 • RUN - 25.9.2011



PARDUBICKÝ KRAJ





HEŘMANICKÁ OSMIČKA

XCT.CZ

2. ročník

Horní Heřmanice, neděle 25.9.2011

POPIS TRATÍ

- děti a žáci absolvují závod na okruzích od 50 m do 1km
- dorost a dospělí absolvují závod na 2km okruhu
- tratě vedou převážně po loukách a polních cestách

CENY

- závodníci na prvních třech místech obdrží diplom, originální medaili a věcné ceny
- vyhlášení speciální kategorie „dítě + dospělý“ (rodič, prarodič, zákonný zástupce)

PRAVIDLA

- Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Závodník je povinen řídit se pravidly tohoto závodu, proběhnout všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo, tak aby bylo čitelné rozhodčími.
- Doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám v ČR.
- Zaslání přihlášky prostřednictvím internetu a úhrada startovního nahrazují písemný podpis účastníka na papírové přihlášce.
- V případě, že se budou do kategorie prezentovat méně jak 3 závodníci, mohou být závodníci sloučeni s nejbližší možnou kategorií.
- Za start závodníka mladšího 18 let nese odpovědnost jeho zákonný zástupce, v tomto případě vyžadujeme u prezentace písemný souhlas zákonného zástupce.
- Všichni přihlášení startují na vlastní nebezpečí, včetně posouzení připravenosti na závod.
- Pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem.
- Startovní čísla jsou až do skončení závodu majetkem pořadatele, nesmí se poškozovat a upravovat, jsou vázána na přihlášku a jsou nepřenositelná na jinou osobu.
- Klasifikováni budou pouze běžci, kteří proběhnou celou trať, včetně všech kontrol.
- Bodové ohodnocení pro kategorii " dítě + dospělý": 1. místo 50b, 2. místo 46b, 3. 43b, 4. 40b, 5. 37b, 6. 34b, 7. 32b, ..., 15. 16b, 16. 15b, ... 30. 1b. V případě shodného počtu bodů je rozhodující pořadí v kategorii dospělých.
- Reklamací výsledků / protest je možné podat do 1 hod od zveřejnění výsledků – poplatek 200 Kč
- Pokud by se závod nemohl uskutečnit z důvodu živelné pohromy, epidemie, startovní se nevrací.

ORGANIZAČNÍ TEAM

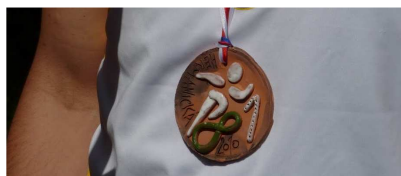
Ředitel závodu: Mgr. Andrea Költö

Autor a vel. tratí: Michal Knápek

Hlavní rozhodčí: Mgr. Ing. Jaroslav Knápek

E-mail: sokolhh@gmail.com

Internet: www.xct.cz



PARDUBICKÝ KRAJ



**U Vojty
hostinec**

RETiA

**VETERINÁRNÍ LÉKAŘ
MVDr. Jiří Költö**

bikeway

**BIO-FARMA
Knápkovi**

XCSPORT.CZ
ON-LINE SHOP



HERMAS a.s.

ROLTECHNIK
patříme do Vaší koupelny

SPORTBART
WWW.SPORTBART.CZ

Era-pack

SWENOR
Rolleriskis
The Ultimate Skate Feeling

Rev

sluníček

Matěřídubská