

Tělocvičná jednota SOKOL Studenec

pořádá

Přebor

ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

*žactva, dorostu a dospělých
v běhu na lyžích (klasicky)*



Studenec u Horek, okres Semily
29. ledna 2011

Rozpis závodu

Pořadatel : Z pověření OS komise lyžování ČOS – T.J. SOKOL Studenec, okres Semily
Datum : 29. ledna 2011 (so)
Začátek závodu : 10 : 00 (hod)
Místo : Studenec u Horek, okres Semily (standardní lyžařské trať)

Kategorie	Ročník	Délka trati (km)	Technika běhu
1. Žákyně nejmladší	2001 a mladší	1	<u>K L A S I C K Y</u>
2. Žáci nejmladší			
3. Žákyně mladší	1999 – 2000	2	
4. Žáci mladší			
5. Žákyně starší	1997 – 1998	3	
6. Žáci starší			
7. Dorostenky mladší	1995 – 1996	5	
8. Dorostenci mladší			
9. Dorostenky starší	1993 – 1994	7,5	
10. Dorostenci starší			
11. Ženy, juniorky	1971 – 1992	5	
12. Ženy nad 40 let	1961 – 1970	3	
13. Ženy nad 50 let	1951 – 1960		
14. Ženy nad 60 let	1950 a starší	15	
15. Muži, junioři	1971 – 1992		
16. Muži nad 40 let	1961 – 1970	10	
17. Muži nad 50 let	1951 – 1960		
18. Muži nad 60 let	1950 a starší	5	

Program : 29. 1.2011 (so) → **Prezentace** – 08:00 – 9:30 (hod)
Start závodu – 10:00 (hod)
Způsob startu – intervalový
Technika běhu – klasicky

Účast : Přeboru se mohou zúčastnit pouze členové **ČOS** s platným členským průkazem a potvrzením o zdravotním stavu

Přihlášky : Na adresu – **Jaromír Klouček, Studenec12, 512 33**
sokol.studenec@seznam.cz

V přihlášce uveďte : příjmení, jméno, ročník, VT, jednotu/župu a úplnou adresu (telefon, e-mail)
Termín doručení do **26. 1.2011**

Závodní kancelář : Studenec - sokolovna

Losování : Závodní kancelář dne **28. 1.2011** v 19:00 (hod)

Prezentace : V prostoru startu s předáním startovních čísel

29. 1.2011 (so)	08:00 – 9:30 (hod)
-----------------	--------------------

Předpis : Závodí se dle platných Pravidel běhu na lyžích **VV SLČR** a tohoto rozpisu

Protesty : Dle pravidel lyžařských závodů v běhu na lyžích **čl. 393**

Vyhlášení : V průběhu závodu

Ceny : Závodníci na 1. – 3. místě obdrží diplom a medaili
Přeborník **ČOS** bude udělen pouze za podmínky dokončení a vyhodnocení
nejméně tří závodníků ze dvou jednot v kategorii

Ubytování : Zajištěno na základě písemné objednávky v turistické ubytovně sokolovny ve dnech 28. – 29. 1.2011
Cena (Kč/noc) : 140,-

Stravování : Zajištěno ve dnech

28.1.2011(pá)	v místních podnicích
29.1.2011(so)	v sokolovně (snídaně)

Objednávku na ubytování a stravování zašlete do **21. 1.2011**

T.J. SOKOL Studenec
Sokolovna 59
512 33 Studenec u Horek
mob. : 721 085 128

Úhrada : Účastníci startují na náklady vysílající složky

Různé : V případě nedostatku sněhu bude závod odvolán.
Změny budou oznámeny do **26. 1.2011** řádně přihlášeným jednotám na uvedený email.

Současně s Přeborem **ČOS** dne 29. 1.2011 bude pořádán,
„Veřejný závod žactva, dorostu a dospělých v běhu na lyžích“
Za ztrátu startovního čísla účtujeme 300,- Kč.

Informace : Jaroslav Hák
Studenec 166
512 33 Studenec u Horek
tel. 736 605 159

Jaroslav HÁK
Starosta T.J. SOKOL Studenec

Mgr. Arnošt BITTNER
Předseda komise lyžování OS ČOS

<http://studenec-lyzovani.infozde.cz>
www.sokol.studenec.cz

Schváleno komisí lyžování odboru sportu ČOS dne 8.1.2010