



Oddíl karate Hlinsko

Vás zve

na seminář, který povede mistr Světa v kumite

Jan Tuček

- Datum:** 16.1.2011 (neděle)
- Místo akce:** Sokolovna Hlinsko (sál v 1.patře), Adámkova třída (viz mapa)
- Cena semináře:** 250 Kč
- Přihlášky:** Přihlášky pošlete do 14.1.2011 na zdrazil.karate@email.cz
(do přihlášky napište jméno klubu a počet účastníků)
- Program:** 10:00 – 11:00 - první trénink
(15 min. přestávka)
11:15 – 12:30 - druhý trénink
- Tréninky budou zaměřeny na techniky kopů a na bodování těmito technikami.
- Kontakt:** Web: www.karatehlinsko.ic.cz
mobil: 725 601 649 (Miloslav Zdražil)



Mapa:

